

2026 Factsheet Huisvesting

Thema: (Zaal) temperatuur

Temperatuur (klik op onderwerp):

| | |
|---|---|
| Temperatuur – Vanuit (arbo)wetgeving | 1 |
| Temperatuur – uitgangspunt Arbo catalogus | 2 |
| Temperatuur – richtlijn KVLO | 2 |
| Temperatuur – Grenswaarden hittebelasting..... | 3 |
| Temperatuur – Handige links | 4 |

Temperatuur – Vanuit (arbo)wetgeving

Een werkgever moet er voor zorgen dat werknemers geen gezondheidsschade oplopen door te hoge/ te lage temperaturen op de werkplek. Dit is vastgelegd in artikel 6.1 van het Arbobesluit. Indien het klimaat op de werkplek toch gevaar oplevert, schrijft lid 2 voor dat de werkgever 'persoonlijke beschermingsmiddelen' dient te verstrekken.

Een absolute grens (bijvoorbeeld 30, 35 of 40 graden Celsius) staat niet in de Arbowet. Dat kan ook bijna niet, nu elke persoon weer anders reageert op hitte/ kou. Bovendien zegt de temperatuur niet alles, ook factoren als luchtvochtigheid, wind, verdamping en kleding spelen mee.

Er is geen wettelijke temperatuurgrens, gezondheidsrisico's kunnen optreden afhankelijk van:

- Inspanningsniveau
- Luchtvochtigheid
- Zoninstraling
- Ventilatie
- Kleding
- Individuele kwetsbaarheid

De Arbeidsinspectie werkt risicogericht en niet met één vaste temperatuurgrens.

Er bestaat geen wettelijke maximumtemperatuur. Gezondheidsrisico's door hitte kunnen echter al optreden bij aanzienlijk lagere temperaturen, afhankelijk van de fysieke belasting, luchtvochtigheid, ventilatie, zonbelasting en individuele factoren. De werkgever is verplicht passende maatregelen te nemen zodra gezondheidsschade of veiligheidsrisico's kunnen ontstaan.

Temperatuur – uitgangspunt Arbo catalogus

De Arbocatalogus bevat door sociale partners vastgestelde afspraken over veilige en gezonde arbeidsomstandigheden. Werkgevers kunnen hiermee aantonen dat zij voldoen aan de doelvoorschriften uit de Arbowetgeving. In deze catalogi staat ook temperatuur opgenomen als categorie m.b.t. de werkomstandigheden.

In de Arbo catalogus PO staat het uitgangspunt met betrekking tot de zaaltemperatuur opgenomen. De Arbo catalogus is onderdeel van de cao en is daarmee van toepassing is verklaard op de arbeidsverhouding. Zie ook: [Arbocatalogus van het PO](#)

Ook in de arbo catalogus VO staat het uitgangspunt met betrekking tot de praktijklokalen opgenomen.

Zie ook: [Arbocatalogus van het VO](#)

Temperatuur – richtlijn KVLO

Temperatuur zaal:

- Als ideale zaaltemperatuur geldt (afhankelijk van welk schooltype) een temperatuur tussen de 16 en 18 graden
- De temperatuur mag zomers maximaal 25 °C bedragen. Hogere temperaturen kunnen maximaal 5 % van de verblijftijd worden overschreden.
- De zaalruimte moet verwarmd kunnen worden tot 20 °C bij een buitentemperatuur van - 5 °C.
- Zomers mag de temperatuur maximaal 25 graden zijn (Arbocatalogus PO)
- Vloerverwarming en luchtverwarming zijn het meest geschikt om sportruimten te verwarmen.

Temperatuur buiten:

- Vanuit de Arbowetgeving is er dus geen absolute grens wat betreft minimum en maximum buitentemperatuur. Wel is het iets om met de vaksectie, de school, vast te stellen en op te nemen in bijvoorbeeld het schoolbeleid en/of het vakwerkplan. Voorbeelden zijn: langere pauzes of tropenroosters, aangepast lesprogramma met meer drinkmogelijkheden, uitstellen van zwaar (beweeg)werk, luchtige kleding adviseren, etc. *En het gebeurt ook vaak dat er een minimum en maximumtemperatuur wordt opgenomen.*
- Niet alleen te hoge, ook te lage temperaturen zijn gevaarlijk. Bovendien kan het geven van de lessen (en voor de leerlingen het meedoen aan de lessen) bewegingsonderwijs door extreme kou niet goed meer worden verricht, bv door verminderde bloedtoevoer naar de ledematen. Daarnaast is werken bij te lage temperaturen gewoon onplezierig. Grens van 15 graden wordt gesteld voor het verschaffen van beschermende kleding door de werkgever.
- Een lage omgevingstemperatuur leidt tot een verminderde motoriek en sensoriek. De handen zijn extra kwetsbaar voor warmteverlies. Een verminderde handvaardigheid is gevonden bij handtemperaturen van 12 tot 16°C. Individueel bestaan er echter verschillen in handtemperaturen en handvaardigheid.
- Het behoort ook onder de norm van 'goed werkgeverschap' om bij temperaturen die niet direct schadelijk voor de gezondheid zijn, de nodige maatregelen te treffen om de werkomstandigheden draaglijk te houden.

Toename hittegolven, wat kun je doen?

Aanbevolen maatregelen bij hitte tijdens buitenlessen

Bij hoge temperaturen kan de vaksectie samen met schoolleiding afspraken maken over:

- verplaatsen van lessen naar koelere tijdstippen;
- aanpassen van lesintensiteit;
- extra drinkpauzes;
- schaduwlocaties gebruiken;
- vermijden van langdurige inspanning;
- alternatief programma bij extreme hitte;
- communicatie met leerlingen over kleding en hydratatie.

Temperatuur- Toch werken met te lage/ te hoge temperaturen?

- Eerste advies is om nogmaals (samen met vakgroep/vaksectie) het gesprek met de werkgever aan te gaan en daar jullie zorg neer te leggen. Tevens kun je een voorstel doen voor alternatieven en voor een opname in het vakwerkplan/schoolbeleid betreffende temperaturen en de les bewegingsonderwijs.
- Blijft een werkgever verzuimen aanpassingen te doen (danwel binnen/buiten) dan kun je een klacht indienen bij de arbeidsinspectie als je vermoedt schade te leiden door de temperatuur. Wanneer sprake is van een ernstige en directe bedreiging van veiligheid of gezondheid kan de Nederlandse Arbeidsinspectie ingrijpen en maatregelen eisen. In uitzonderlijke situaties kan dit leiden tot het stilleggen van werkzaamheden.

Temperatuur – Grenswaarden hittebelasting

De Gezondheidsraad is gevraagd gezondheidkundige grenswaarden voor hittebelasting vast te stellen. Zij adviseren, omgeven met de nodige mitsen en maren, de NEN-ISO 7243 te hanteren (zie onderstaande tabel). Deze waarden zijn geen wettelijk vastgestelde gezondheidkundige grenswaarden voor omgevingstemperatuur (verplichting), maar wel goed onderbouwd.

LET OP! Het houdt geen rekening met individuele verschillen tussen mensen.

LET OP! De genoemde grenswaarden/ temperaturen zijn **referenties voor de WBGT index-maat NIET de temperaturen die je van een thermometer in een lokaal afleest**. De grenswaarden gelden voor continu werken met normale pauzes op een dag.


Tabel 1 NEN-ISO 7243 (1989): Referentiewaarden voor de WBGT-index voor externe warmtebelasting.⁶

| Metabolisme klasse ^a | Metabolisme, M | | Referentiewaarde van WBGT ^b | | | |
|---------------------------------|---------------------------|--|--|------------------------|-------------------------------|------------------------|
| | Per eenheid huidoppervlak | Totaal (voor een gem. huidoppervlak van 1,8 m ²) | Geacclimatiseerd persoon | | Niet-geacclimatiseerd persoon | |
| | | | Watt/m ² | Watt | °C | °C |
| 0 (rust) | M ≤ 65 | M ≤ 117 | 33 | | 32 | |
| 1 | 65 < M ≤ 130 | 117 < M ≤ 234 | 30 | | 29 | |
| 2 | 130 < M ≤ 200 | 234 < M ≤ 360 | 28 | | 26 | |
| 3 | 200 < M ≤ 260 | 360 < M ≤ 468 | Geen voelbare luchtbeweging | Voelbare luchtbeweging | Geen voelbare luchtbeweging | Voelbare luchtbeweging |
| | | | 25 | 26 | 22 | 23 |
| 4 | M > 260 | M > 468 | 23 | 25 | 18 | 20 |

^a Metabolismeklasse: 1: laag, bijv. lichte handarbeid die zittend of staand wordt uitgevoerd; 2 matig, bijv. aanhoudend werk met hand en arm, werk met arm en been of arm en romp, wandelen met een snelheid van 3,5 tot 5,5 km per uur; 3 hoog, bijv. intensief werk met arm en romp, zware materialen dragen, graven, schaven, hakken, met de hand maaien, zwaarbeladen karren of kruiwagens trekken of duwen, lopen met snelheid van 5,5 tot 7 km per uur; 4 zeer hoog, bijv. zeer intensieve activiteit met hoog tempo, werken met een bijl, traplopen of ladder beklimmen, hardlopen.

^b Wet bulb globe temperature, is een indexmaat voor de omgevingswarmte, samengesteld uit drie temperatuurmetingen voor luchttemperatuur (drogeboltemperatuur), voor luchtvochtigheid en luchtsnelheid (natuurlijke natteboltemperatuur), en voor stralingswarmte (zwarte boltemperatuur). Vervolgens is de WBGT te berekenen met één van de volgende formules: buiten met directe zon $WBGT_{buiten} = 0,7T_{nat} + 0,1T_{droog} + 0,2T_{zwart}$; binnen of buiten zonder zon: $WBGT_{binnen} = 0,7T_{nat} + 0,3T_{zwart}$.

Temperatuur – Handige links

-  Inventarisatieschema voor docenten LO [hier](#) (uit de Beweegwijzer Lichamelijke Opvoeding van TNO Arbeid)