



Gehoorbescherming vakleerkrachten

4 juni 2024

Anne-Wil Oppelaar – MSc Medische Biologie

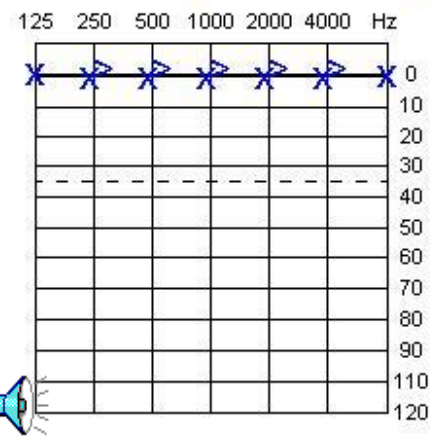
Jan de Laat – PhD, klinisch-fysicus – audioloog, Leids Universitair Medisch Centrum

Gehoorschade



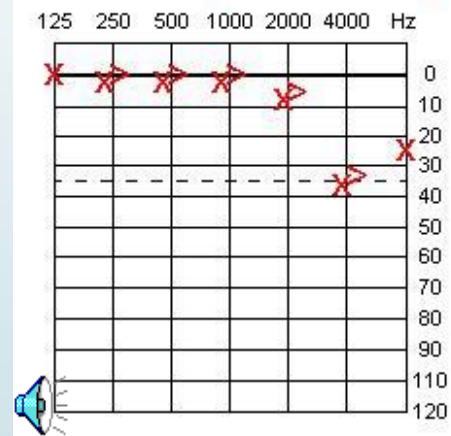
Normaal gehoor

Luchtgeleiding: X Beengeleiding: >



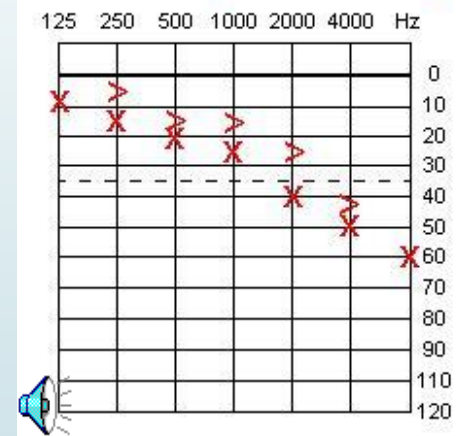
Lawaaidoofheid

Luchtgeleiding: X Beengeleiding: >



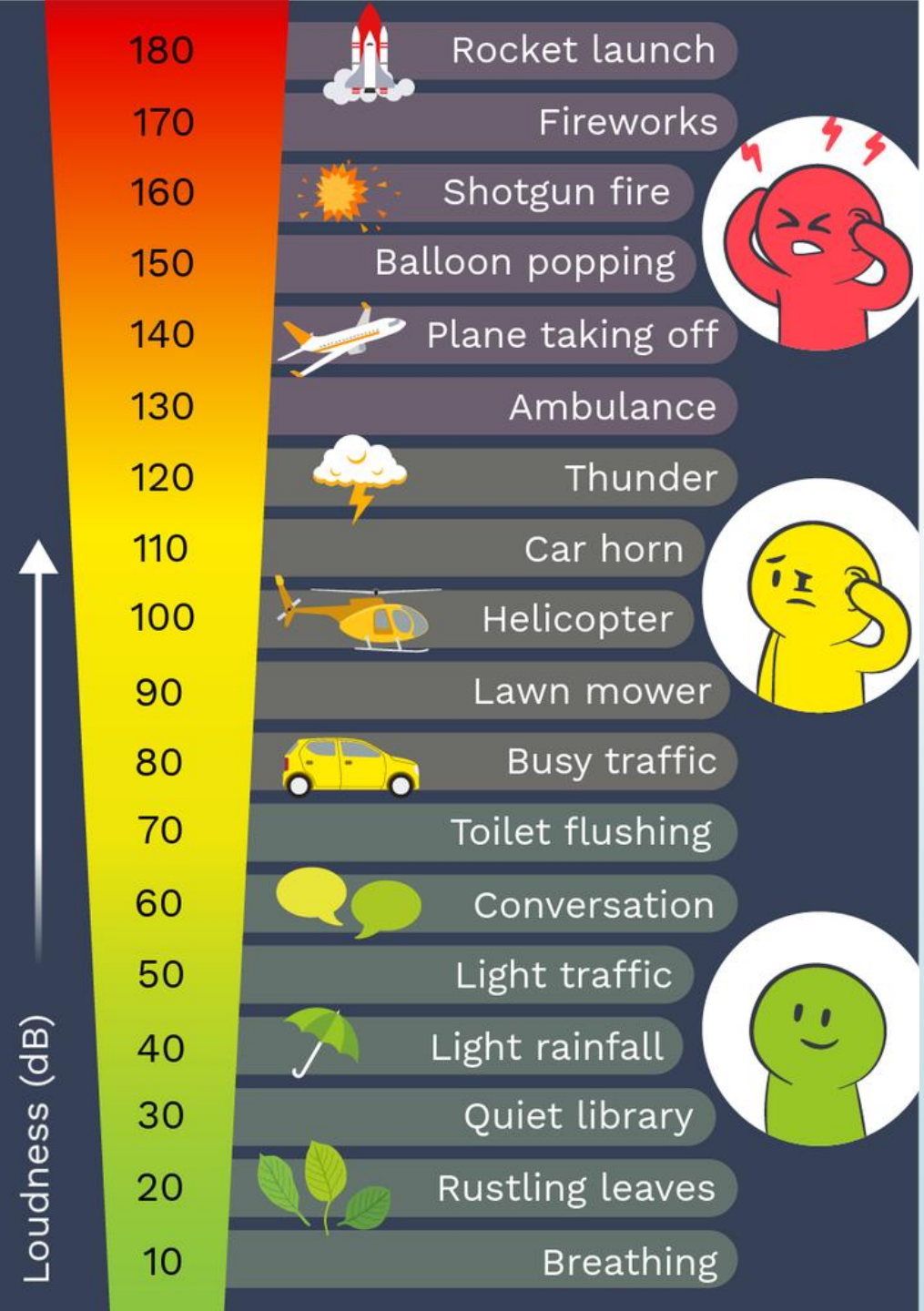
Presbycusis

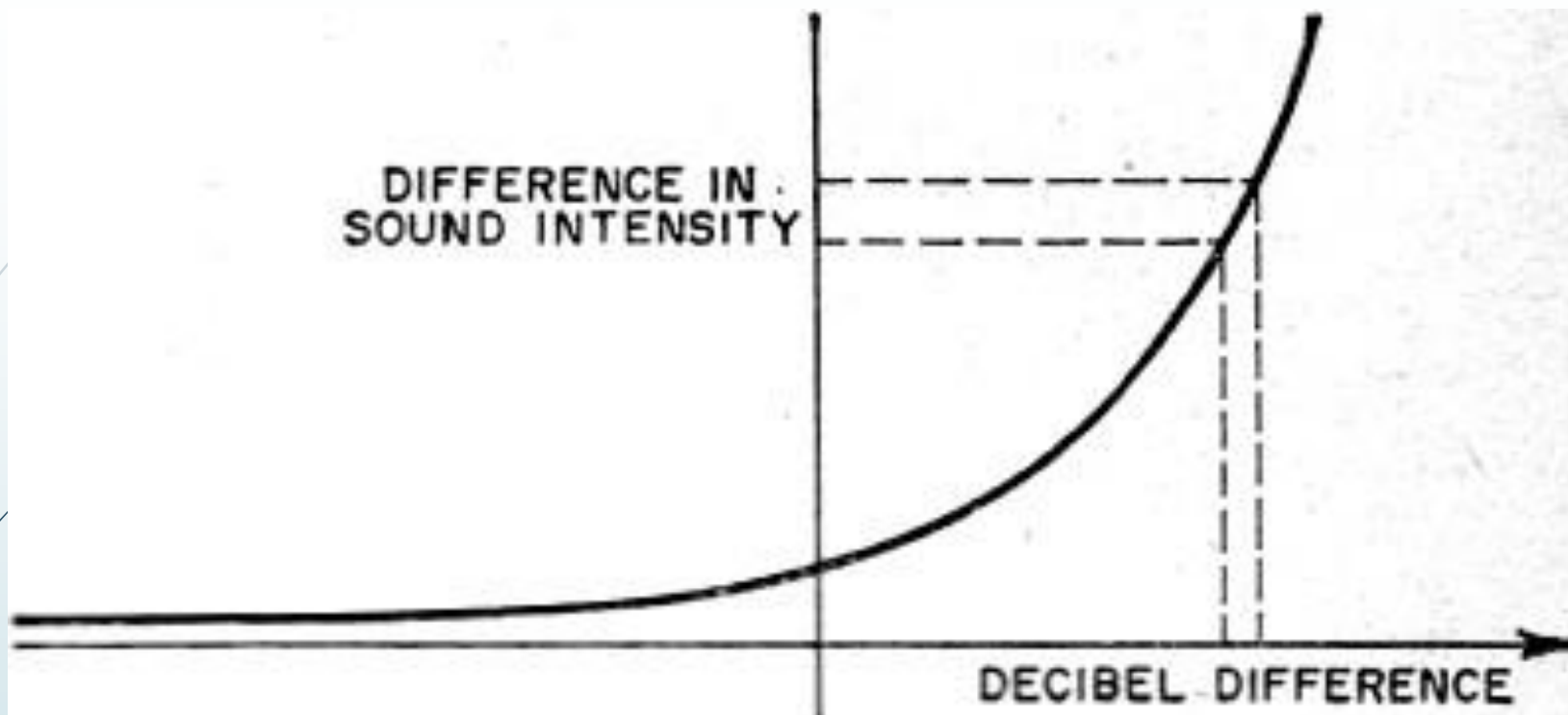
Luchtgeleiding: X Beengeleiding: >



Geluidsniveaus

Het geluidsniveau voor vakleerkrachten is rond de 80 dB



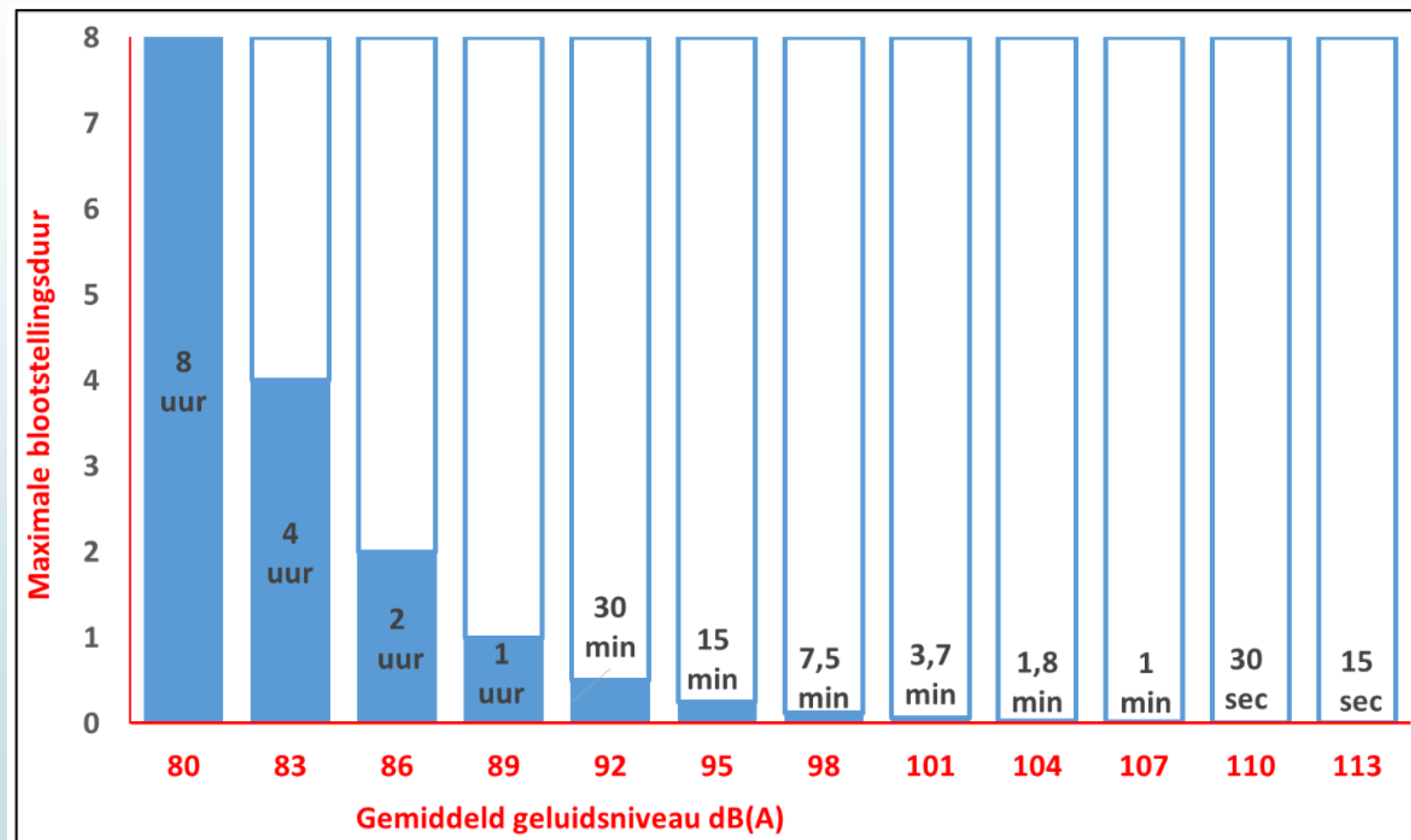


In de regel betekent een verhoging van het volume met 3 dB een verdubbeling van de geluidsintensiteit!

En dus halvering van de tijd die je er veilig in kan zijn!

Dagdosis

Arbo: 8 uur per dag 80 dB



Oordoppen



Oordoppen

Voordelen

Universele met speciaal filter

- Vlakke demping
- Zeer betaalbaar
- 9-25 dB geluidsdemping
- Ruim 100x herbruikbaar

Aangemeten met speciaal filter

- Vlakke demping
- 9-26 dB geluidsdemping
- Aangemeten voor meer comfort
- Ongeveer 2 jaar bruikbaar

Nadelen

Universele met speciaal filter

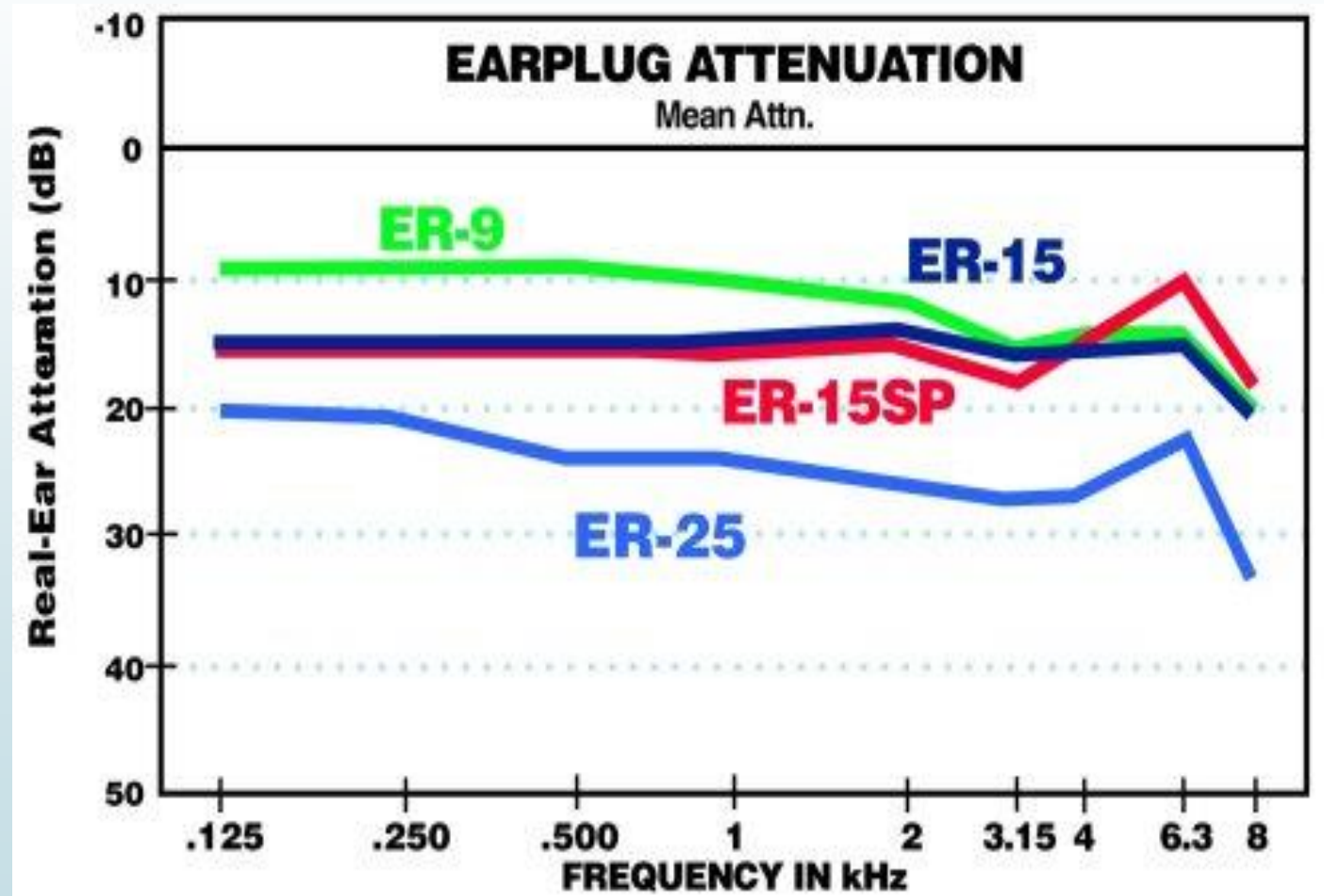
- Universeel pasmodel

Aangemeten met speciaal filter

- Prijzig



Demping is nooit helemaal vlak





Aandachtspunten voor het gebruik van gehoorbescherming

- ▶ Geef jezelf de tijd om te wennen
- ▶ Vervang en reinig oordoppen regelmatig
- ▶ Voorkom dat je geluid dempt tot ver onder de 80 dB
- ▶ Probeer verschillende typen uit
- ▶ Er is niet één universeel advies voor alle docenten



Bedankt voor jullie aandacht!
Zijn er nog vragen?