



KVLO

Utrecht

Voorjaarsscholing

16 april 2026

15.00 uur tot 20.30 uur

Attractief handbal leren spelen: de rol van beweeguitdagingen

door: Jeroen Koekoek

Workshop BMX

door: Sietse van Berkel

Workshop Freerunning & Chase Tag

door: Urban Circus

Voetbal is meer dan 2 doelen, 2 teams en bal!

door: Bart-Jan Heins

Speer- en discuswerpen voor docenten LO in het VO en PO

door: Dennis Waasdorp en Marcel Pansier

Locatie: Zeist KSG De Breul

Arnhemse Bovenweg 98

+/- 5 minuten lopen vanaf station Driebergen-Zeist

Parkeren kan op terrein van De Breul

De scholing wordt kosteloos aangeboden en wij zorgen voor een lekker diner.

Attractief handbal leren spelen: de rol van beweeguitdagingen

Handbal is een aantrekkelijke sport voor leerlingen. Het is ook soms uitdagend en complex om te leren. In een handbal aanbod of reeks van lessen is het des te meer van belang dat voor een gepaste methodische opbouw wordt gekozen. Met daarnaast een gerichte vakdidactische aanpak. Aan de hand van verschillende beweeguitdagingen en aangepaste spelvormen kunnen leerlingen zoveel mogelijk op eigen niveau deelnemen. In deze workshop ervaren deelnemers in de praktijk hoe de handbalvaardigheid van leerlingen geleidelijk kan worden uitgebouwd. Er is aandacht voor handbal specifieke elementen zoals het samenspel in verschillende spelfasen en voor teamstrategieën in de rol van aanvaller of verdediger. De kracht en meerwaarde van het sprongschot in handbal komt ook aan bod. Dit allemaal via het spelen van handbal vanuit verschillende beweeguitdagingen.

Doelgroep: LO docenten VO en groep BO (7/8)

Jeroen Koekoek is Lector, onderzoeker, Docent CALO en lid van het kerndoelenteam en de vakvernieuwingscommissie en schrijver van vele boeken. Zijn passie voor sport is begonnen bij handbal dat hij op hoog niveau heeft gespeeld.

Workshop BMX

Voormalig wereldkampioen en meervoudig NL-kampioenfreestyle BMX, Sietse van Berkel, neemt ons mee in de wereld van BMX-flatland. Hier leer je pas echt wat controle over een fiets hebben inhoudt. In deze laagdrempelige workshop ga je aan de slag met het leren van toffe tricks, maar ook met het aanvoelen van grenzen en verhogen van je zelfvertrouwen. Iedereen leert op deze manier iets en verlegt zijn of haar eigen grenzen. Deze intensieve maar vooral leuke bezigheid zal je zeker nog een lange tijd bijblijven. Een unieke experience!

Sietse van Berkel heeft ruim 16 jaar ervaring met workshops door heel Nederland voor o.a. VO, MBO en PO. Er wordt voor BMX fietsen en voldoende bescherming gezorgd.

Workshop Freerunning & Chase Tag

In deze workshop leer en ervaar je meer over freerunning en Chase Tag. Je gaat parcours oefenen en leer verschillende moves en tricks. De workshop wordt altijd aangepast aan het niveau van de deelnemers, dus zowel voor beginners als gevorderden.

Chase tag is een flitsende en intense sport waarbij twee teams elkaar achtervolgen in een kat-en-muisspel waarbij een combinatie gemaakt wordt tussen de handige bewegingen van parcours en het eeuwenoude bekende spel tikkertje. Je oude oerinstincten worden aangewakkerd en terwijl je je weg door de 'quad' heen baant wil je eigenlijk alleen maar één ding, en dat is je tegenstander te pakken krijgen!

Het team van **Urban Circus** verzorgt deze workshop.

Voetbal is meer dan 2 doelen, 2 teams en een bal!

Na deze workshop voetbal hoop ik dat er een bewustwording bij je zal zijn in het gebruik van ruimte, materiaal en spelregels. Hierna zal je hopelijk meer gaan nadenken over de invloed van het aantal doeltjes, veldgrootte en het aantal spelers om daarna bewuste keuzes te maken. De opgeleverde kennis zal dan ook toepasbaar kunnen zijn bij je andere teamsporten. Een deelnemer zei: "Een goede workshop met veel oefeningen die ik meteen in de praktijk kon brengen. Wel belangrijk om mee te doen want de oefeningen moet je zelf ervaren om ze weer uit te kunnen leggen"

Bert-Jan Heins: ik heb 43 jaar met plezier en toewijding ons mooie vak uitgeoefend als LO-docent. Daarnaast heb ik tot mijn 37e gevoetbald, veel jeugdteams getraind en op diverse niveaus gewerkt met eerste elftallen en binnen betaalde voetbalorganisaties.

Speer- en discuswerpen voor docenten LO in het VO en PO

Ervaar hoe je veilig, technisch én enthousiast deze klassieke atletiekonderdelen aan kunt bieden. We frissen de basistechniek op, vertalen die naar haalbare leerlijnen voor verschillende leeftijden en oefenen met slimme organisatievormen, zodat iedereen actief bezig is. Daarbij krijg je praktische tips om kracht, coördinatie en werpgevoel speels op te bouwen – mikken treffen, strekworp of draai/slingeworp van vortexen, pionnen tot pittenzakken en uiteindelijk het "echte werk". Natuurlijk besteden we aandacht aan veiligheid en differentiatie, zodat zowel de fanatieke sporter als de twijfelende werper succeservaringen opdoet. Na afloop sta jij met meer vertrouwen op het veld en vliegen discus en speer een stuk verder... en vooral meer gecontroleerd

Deze workshop wordt verzorgd door **Dennis Waasdorp en Marcel Pansier, docent LO.**



MELD JE HIER AAN