

BELEIDSAANBEVELINGEN VOOR EEN GEZONDE BEWEEGOMGEVING

Juli 2024

Noodzaak om de omgeving beweegvriendelijker te maken

Slechts 45% van de Nederlandse bevolking beweegt voldoende. Een gezonde bewegomgeving is cruciaal om bewegen te stimuleren en zo overgewicht, obesitas en leefstijlgerelateerde ziekten te voorkomen. Hiervoor is vanuit de rijksoverheid een integrale aanpak nodig die verschillende beleidsterreinen raakt. Naast volksgezondheid zijn bijvoorbeeld ook onderwijs en ruimtelijke ordening van belang. Om de omgeving beweegvriendelijker te maken, zijn in samenwerking met verschillende betrokken partijen onderstaande acties geformuleerd.

BELEIDSACTIES

1. Integreer bewegen in de Omgevingswet en stel voorwaarden vast voor de vertaling van beweegaspecten in omgevingsplannen van gemeenten (*stedelijk ontwerp*)

2. Maak bewegingsonderwijs minder vrijblijvend (*onderwijs*)

3. Formuleer duidelijke richtlijnen voor stedelijk ontwerp, gericht op aantrekkelijke en sociaal veilige loop- en fietsroutes (*stedelijk ontwerp*)

4. Bevorder actief transport door het STOMP-principe centraal te stellen in richtlijnen (*transport*)

5. Beperk vrijblijvendheid van scholen om deel te nemen aan leefstijlprogramma's waarin bewegen een rol speelt (*onderwijs*)

BEWEEGOMGEVING IN NEDERLAND



BELEIDSONDERSTEUNENDE ACTIES

1. Initieer structureel beweegbeleid, niet gekoppeld aan een kabinetsperiode (*leiderschap*)

2. Maak meer geld vrij voor domeinoverstijgend bewegen in preventie (*financiering en middelen*)

3. Stel beweegerichtlijnen op voor kwetsbare groepen (*leiderschap*)

4. Stimuleer/faciliteer de implementatie van tools gericht op de borging en het gebruik van kennis in de ontwikkeling van sport- en beweegbeleid (*bestuur*)

5. Initieer mediacampagnes om het belang van bewegen, met aandacht voor beweegerichtlijnen, te vergroten (*bestuur*)

Hoe zijn de acties tot stand gekomen?

De bovenstaande tien acties hebben volgens professionals en onafhankelijke experts de hoogste prioriteit voor implementatie in Nederland. Zij hebben het huidige beleid onder de loep genomen met de Physical Activity Environment Policy Index (PA-EPI), een instrument gericht op het beoordelen en monitoren van de implementatie van nationaal overheidsbeleid. Op basis van de resultaten zijn deze acties voor een gezonde bewegomgeving geformuleerd.

Auteurs van het bijbehorende rapport

Fleur Heuvelman, MSc, Dr. Jeroen Lakerveld en Dr. Nicole den Braver
Afdeling Epidemiologie en Data Science, Amsterdam UMC

