

# Uniek Sporten

Je kunt meer dan je denkt

**Hoe maak je sporten en bewegen toegankelijk voor iedereen? Ook voor mensen met een beperking? Het platform Uniek Sporten biedt tools, inspiratie en praktische oplossingen om sporten voor iedereen mogelijk te maken.** | Jordi Peijs

Sporten en bewegen zijn essentieel. Ze dragen niet alleen bij aan fysieke en mentale gezondheid, maar bieden ook kansen voor sociale interactie en persoonlijke groei. Toch ervaren mensen met een beperking vaak drempels als het gaat om sport en bewegen. Als hét online platform voor aangepast sporten kan Uniek Sporten hierin een verschil maken.

## Wat is Uniek Sporten?

Uniek Sporten is een programma van Fonds Gehandicaptensport en 338 gemeenten. In samenwerking met Rabobank, Nederlandse Loterij, NOC\*NSF en het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Het platform is speciaal ontwikkeld om mensen met een beperking toegang te bieden tot sporten en bewegen. Of het nu gaat om het vinden van een geschikte sport, het lenen of

financieren van sporthulpmiddelen of advies op maat, bij Uniek Sporten vind je alles op één plek. Bovendien helpt het platform sportclubs bij het ontwikkelen van aangepast sportaanbod.

Uniek Sporten werkt via regionale samenwerkingsverbanden, waardoor er altijd een aanspreekpunt in de buurt is. Dit maakt het eenvoudig om vragen te stellen of hulp te krijgen bij het vinden van het juiste aanbod.

## Ontdek de mogelijkheden van Uniek Sporten Sportzoeker

Een belangrijke tool van Uniek Sporten is de Sportzoeker. Dit is een uitgebreide database waarin je aangepast sportaanbod kunt vinden, niet alleen binnen een gemeente, maar ook daarbuiten. Hierdoor wordt de kans op het vinden van passend aanbod aanzienlijk groter.

Daarnaast kunnen bezoekers een aantal vragen beantwoorden, waarmee het platform suggesties doet die aansluiten bij persoonlijke voorkeuren en mogelijkheden. Ook is er de optie om contact op te nemen met een Uniek Sporten buurtsportcoach uit de regio. Deze consulent geeft advies op maat en zorgt ervoor dat het aanbod actueel blijft. De Sportzoeker wordt continu bijgewerkt, zodat gebruikers altijd toegang hebben tot het meest recente aanbod. Dit maakt het een essentiële tool voor iedereen die op zoek is naar passend sport- en beweegaanbod.

## Sporthulpmiddelen

Sporthulpmiddelen zijn vaak essentieel voor sporters met een beperking om te sporten, zoals een sportrolstoel of handbike. Via Uniek Sporten Uitleen kunnen mensen met een beperking gratis sporthulpmiddelen uitproberen voor een periode van maximaal vier maanden. Dit geeft sporters de kans om te ervaren welk hulpmiddel het beste bij hen past. Bovendien ontvangen zij advies over het gebruik en wordt het materiaal op maat afgesteld.



Bij het aanschaffen van een eigen sporthulpmiddel biedt Uniek Sporten ondersteuning in het financieringstraject. Komt een sporter bij het aanvragen van een eigen sporthulpmiddel bij de WMO of zorgverzekeraar geld te kort? Dan is het mogelijk om een aanvraag in te dienen bij Uniek Sporten Hulpmiddelen voor de financiering. Als een aanvraag wordt goedgekeurd zal Uniek Sporten een groot gedeelte van het benodigde bedrag op zich nemen. De eigen bijdrage kan iemand zelf financieren met Uniek Sporten Crowdfunding. Het platform biedt hierbij ondersteuning om dit proces succesvol te laten verlopen.

## Uniek Sporten Thuis

Voor mensen die eerst thuis willen bewegen voordat ze naar een club gaan, biedt Uniek Sporten Thuis een laagdrempelige oplossing. Deze toegankelijke en innovatieve online sportomgeving biedt een breed aanbod aan gratis workouts, speciaal afgestemd op verschillende beperkingen. Van conditie- tot krachttraining, er is voor zowel beginners als gevorderden een breed aanbod met voldoende uitdaging.

De workouts worden gegeven door en voor mensen met een beperking, zodat ze naadloos aansluiten op de behoefte van de sporter. Bekende gezichten, zoals paralympische

atleten Noëlle Roorda en Noah Mbuyamba, delen hun expertise, geven praktische tips en begeleiden de sporter stap voor stap naar nieuwe sportieve doelen.

Uniek Sporten Thuis stimuleert je sportiviteit doordat je de mogelijkheid hebt om verschillende badges te behalen. Of je nu een nieuwe oefening onder de knie hebt gekregen of een bepaald aantal workouts hebt afgerond, met deze badges zijn voortgang en prestaties meetbaar en motiverend. Het enige wat nodig is, is een account op Uniek Sporten Thuis.

## Nieuws en inspiratie

Uniek Sporten biedt dagelijks nieuwe en boeiende content met mooie en inspirerende verhalen van sporters die via het platform een passende sport hebben gevonden of een sporthulpmiddel hebben gekregen. Daarnaast worden er waardevolle tips en tricks en succesverhalen over topsporters en breedtesporters gedeeld.

Deze nieuwsitems richten zich niet alleen op persoonlijke verhalen, maar ook op actuele onderwerpen zoals nieuwe trends in aangepast sporten, gezondheidstips en innovaties die de sportervaring verbeteren. Deze artikelen helpen de (beginnende) sporter op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen over aangepast sporten.





Daarnaast biedt Uniek Sporten een overzicht van evenementen die in het hele land worden georganiseerd. Van regionale sportdagen tot lokale clinics, deze sportevenementen bieden de perfecte gelegenheid om nieuwe sporten te ontdekken en om sociale contacten te leggen.

#### Crowdfunding

Ook faciliteert Uniek Sporten crowdfundinginitiatieven voor sportclubs. Via Uniek Sporten Crowdfunding kunnen verenigingen en clubs gratis een eigen crowdfundingpagina starten. Zo kunnen zij snel en gemakkelijk geld ophalen om bijvoorbeeld vrijwilligers te werven, een G-toernooi te organiseren of sportrolstoelen aan te schaffen. Met Uniek Sporten Crowdfunding hebben clubs dit zo voor elkaar, want deze crowdfundingprojecten hebben bijna altijd een slagingspercentage van 100 procent. Uniek Sporten helpt bij deze projecten door het geven van tips en het beschikbaar stellen van een handige toolkit.

#### (S)Cool on Wheels - bewustwording in de klas

(S)Cool on Wheels biedt een unieke kans om bewustzijn te creëren over het leven met een beperking. Deze clinic is al jaren een groot succes op scholen. Speciaal ontwikkeld om leerlingen in groep 7 en 8 te laten ervaren hoe het is om met een beperking te sporten. Ze krijgen de gelegenheid om zelf in een rolstoel te zitten tijdens



de rolstoelbasketbalclinic in de gymzaal. Deze theorie- en praktijkles zorgt ervoor dat de leerlingen de dagelijkse uitdagingen van mensen met een beperking leren begrijpen. Door deze fysieke clinic leren ze over de mogelijkheden en kracht van mensen met een beperking.

Naast het sportieve aspect biedt de clinic ook ruimte voor interactie en discussie over inclusiviteit, de rol van sport voor mensen met een beperking en de dagelijkse uitdagingen waarmee zij te maken kunnen krijgen. Deze benadering maakt de clinic niet alleen leerzaam, maar ook een onvergetelijke ervaring. Tevens is er in 2023 gestart om ook het speciaal onderwijs

bij (S)Cool on Wheels te betrekken, met als doel om alle leerlingen aan het sporten te krijgen. Een belangrijke missie van Fonds Gehandicaptensport. In 2024 organiseerde Fonds Gehandicaptensport ruim 400 clinics, mede dankzij sponsors en betrokken scholen. Het succes van dit programma toont aan hoe belangrijk en waardevol dergelijke initiatieven zijn.

#### Maak sporten voor mensen met een beperking vanzelfsprekend

Uniek Sporten biedt meer dan alleen toegang tot sporten voor mensen met een beperking. Het fungeert als een brug tussen potentiële sporters en sportaanbod en transformeert barrières in mogelijkheden. Door een breed scala aan tools, advies en ondersteuning, maakt Uniek Sporten het niet alleen mogelijk om te bewegen, maar ook om écht te verbinden. Met als ultieme doel sporten voor mensen met een beperking vanzelfsprekend te maken. ●



#### Contact

[jordi@fondsgehandicaptensport.nl](mailto:jordi@fondsgehandicaptensport.nl)  
**Jordi Peijs** is werkzaam bij Fonds Gehandicaptensport en verantwoordelijk voor de communicatie van Uniek Sporten

#### Foto's

Huub Keulers, Mathilde Dusol,  
 Uniek Sporten

#### Kernwoorden

Uniek Sporten, Fonds Gehandicaptensport, sporten met een beperking



# EEN MASTER VOOR ELKE KLAS!

Voor de professionalisering van het werkveld van de Lichamelijke Opvoeding en de ontwikkeling van de LO-professionals is een leven lang leren van belang. Leren in de praktijk én leren van de nieuwste theoretische inzichten.

Wil jij je ontwikkelen tot die professional met een stevig theoretisch fundament waarmee je jezelf en jouw LO-omgeving kunt veranderen en versterken? Kies dan voor een van deze masteropleidingen. We nodigen je van harte uit op een van de informatiebijeenkomsten. Bezoek de website van de betreffende hogeschool voor specifieke data of [www.alo.nl](http://www.alo.nl) voor het complete overzicht.

#### MASTER SPORT- EN BEWEGINGSONDERWIJS

De Master Sport- en Bewegingsonderwijs richt zich op leraren Lichamelijke Opvoeding die klaar zijn voor de volgende stap. Wil jij jezelf ontwikkelen en gefundeerde invloed uitoefenen op het vak LO op je eigen school? Of wil je in staat zijn om in jouw vakgebied échte verandering in te zetten en LO naar een hoger niveau te brengen?

Deze master legt het accent op het beïnvloeden van gedrag, het verbinden van school, sport en maatschappij en curriculumvernieuwing binnen de Lichamelijke Opvoeding. FONTYS HANZE

#### MASTER LICHAMELIJKE OPVOEDING EN SPORTPEDAGOGIEK

Deze master is een opleiding die jouw werkcontext als uitgangspunt neemt en daarmee zeer praktijkgericht is. Daarbinnen staan drie thema's centraal: brede onderbouwing van en verdieping op de lesgeefpraktijk in sport en bewegen, verrijking van pedagogisch leiderschap en je professionele identiteit, en het 'prachtige risico' van sportpedagogiek. Je levert een bijdrage aan innovatie in het bewegingsonderwijs, de sportpedagogiek en alles wat daarmee samenhangt.

WINDESHEIM

#### MASTER SPORT- EN BEWEEGINNOVATIE

Als master in sport- en beweeginnovatie ben jij het antwoord op de vraag om verandering in jouw vakgebied. Obesitas, inactieve bevolkingsgroepen, jeugd die stopt met sporten en bewegen. De sportsector én de maatschappij staan voor grote uitdagingen waarop innovatieve oplossingen het antwoord zijn. Wil jij jezelf door ontwikkelen als sportinnovator, persoonlijke groei doormaken en echt het verschil kunnen maken in je werk? Met deze master op zak ontwikkel je een sociale innovatie, leer je hoe je mensen meekrijgt, ideeën toetst en daadwerkelijk je plan in de praktijk brengt. HAN

#### MASTER TALENTONTWIKKELING & DIVERSITEIT

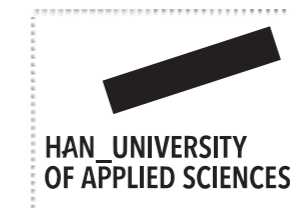
Deze masteropleiding geeft de kans om in een leer-gemeenschap van gemotiveerde collega's kennis, vaardigheden en ervaring te verrijken en te verdiepen. Het geleerde kan meteen worden toegepast in de eigen klas. Je voert zelfstandig en samen met anderen onderzoek uit naar de onderwijspraktijk. Daarnaast doe je nieuwe inspiratie op tijdens gastcolleges en een internationale studiereis naar een of meerdere interessante onderwijslanden. HANZE



[fontys.nl](http://fontys.nl)



[windesheim.nl](http://windesheim.nl)



[han.nl](http://han.nl)



[hanze.nl](http://hanze.nl)

**ALO**  
 N E D E R L A N D

Dit bericht wordt je aangeboden door ALO Nederland. ALO Nederland staat voor Meesterschap, Vooruitgang en Energie en draagt bij aan het allerbeste bewegingsonderwijs. Goed leren bewegen op weg naar een leven lang bewegen. Website: [www.alo.nl](http://www.alo.nl) / Volg ons op X: @alo\_nl