

29e KVLO Twentedagen

10 en 11 april 2025 te Delden



donderdag 10 april

CrossFit in het onderwijs

Peter Kramer (VO/MBO)

Hoe kunnen we CrossFit op een leuke, laagdrempelige manier implementeren in het onderwijs? Leer de basisprincipes van CrossFit en hoe je dit op een leuke, creatieve manier in kunt zetten tijdens de gymles.



Frisbee (glow-in-the-dark)

Daan Remmers (1x PO en 2x VO/MBO)

In de workshop maak je kennis met spelvormen waarmee je frisbeesport op een toffe en veilige manier kunt aanbieden op school. Er worden zowel voor het PO als voor het VO afzonderlijke workshops aangeboden. Met als toetje: glow-in-the-dark frisbee om het nóg leuker te maken.

Formatief handelen, toch echt wel een blijvertje

Dave van Dun (VO/MBO)

Formatief toetsen, formatief evalueren, formatief handelen. Voor de een opluchting, voor de ander heel spannend. Moet dat nu allemaal wel? Waarom? Het gaat toch goed zo? Of... Eindelijk! Geef me een voorbeeld! Help! Tijdens de workshop wordt je meegenomen in de ontwikkeling en ervaring.



Samenwerkingsvaardigheden

Pieter Rutten

Hoe kun je op een uitdagende en praktische wijze bijdragen aan de ontwikkeling van de samenwerkingsvaardigheden van je leerlingen? In deze workshop ga je dit zelf ervaren middels een aantal (licht) fysieke, leuke, uitdagende en doelgerichte activiteiten.

Voetbal zal meer zijn dan alleen technische vaardigheden

Bert-Jan Heins (VO/MBO)

Na deze workshop hoop ik dat er een bewustwording bij je zal zijn in het gebruik van ruimte, materiaal en aantal spelers (denk aan veldgrootte, positie en aantal doeltjes). Hierbij zal je hopelijk meer gaan nadenken over de invloed daarvan op de keuzes die je leerlingen zullen gaan maken. De opgeleverde kennis zal dan ook toepasbaar kunnen zijn bij je andere teamsporten.



Judo als pedagogisch spel

Camiel Swerink (1x PO en 2x VO/MBO)

Tijdens deze workshop krijg je inzicht hoe je judo als pedagogisch middel kunt inzetten binnen je beweglessen in het basisonderwijs en voorgezet onderwijs. Samenwerken, verantwoordelijkheid, empathie en incasseren zijn hierbij van belang.

Lacrosse

Daniël Sterenburg (VO/MBO)

De teamsport met de stok en 't netje gaat in 2028 olympisch. Snel, tactisch en creatief. Deelnemers leren via memorabele aanwijzingen en humor een programma van 3 weken voorbereiden. Diverse spelvormen en vooral de opbouw daar naartoe volgens een bewezen structuur.



Beter Spelen en Bewegen met Kleuters

Theo de Groot (PO)

Beter Spelen en Bewegen met Kleuters helpt je ontdekken wat kleuters nodig hebben om zich optimaal te ontwikkelen. In de workshop verkennen we beweegtuinten en de 9 criteria voor een goede beweegles. Vol praktische tips om spelenderwijs het beste uit kleuters te halen!

Expeditie Robinson x Kamp van Koningsbrugge spelen

Carlos Platier

Carlos Platier Luna, oud winnaar van Expeditie Robinson, gaat jullie meenemen in verschillende oefenvormen. Tijdens de workshop zijn, kracht, doorzettingsvermogen, respect en ruimtelijk inzicht van belang. De workshop is zo ingedeeld dat er zowel moet worden samengewerkt als dat er individueel gestreden moet worden.



Iedereen kan dansen in het VO

Indira Willems (VO/MBO)

De onverschillige of twijfelende puber, het overschreeuwende groepje: Dans in het VO blijft een uitdaging. Mijn tip: ga het gewoon doen. Herkenbare muziek aan en neem ze mee. Gebruik jouw basispassen en laat je schaamtegevoel achter op het gymbankje, want echt iedereen kan dansen.

Mindfulness: Rust en focus in jezelf en je gymles!

Lynn Singer

In deze interactieve workshop leer je hoe mindfulness je kan helpen meer rust, focus en balans te vinden, zowel in je eigen leven als in je gymles. Mindfulness is een krachtig middel om beter om te gaan met stress en om je aandacht te trainen. Het helpt niet alleen om in het moment te zijn, maar ook om je emoties en gedachten bewust en vriendelijk waar te nemen, zonder te oordelen.



Padel

Stan Tiehuis

Maak kennis met de snelst groeiende sport van Nederland op een laagdrempelige, sportieve en leuke manier!

● Gezamenlijke afsluiting:
● Entertainment / 3x3 basketbal
● Galdino Haimé

● **Skills to pay the Bills** - Extrinsic motiveren om intrinsiek te motiveren. Wij gaan samen op zoek naar de eindeloze mogelijkheden van het basketbal, eigen creativiteit, skills met muziek, samenspel en challenges.
● Wij creëren voor eenieder een succes beleving en een glimlach.



Kosten 2025

	1 dag	2 dagen
Deelname leden KVLO	145,-	225,-
Deelname niet-leden KVLO	170,-	250,-
Deelname studenten	80,-	160,-

Inschrijven vóór 15 maart 2025

Informatie over inschrijven

Ga naar <https://www.kvlo.nl/afdeling/twente/>
En klik op de link om in te schrijven.

Betalen

- Bij inschrijven kun je direct via IDEAL betalen.
- Het is niet mogelijk om per bankoverschrijving te betalen!
- Na betaling krijg je direct de rekening te zien, die je zelf moet afdrucken of opslaan als pdf zodat je e.e.a. kunt declareren bij je school.
- Pas na goedkeuring van de betaling is de inschrijving definitief.