



## in dit nummer

- Van de bestuurstafel **Pag. 1**  
 Verslag Twentedagen 2024 **Pag. 2**  
 Afscheid Paul van den Berg **Pag. 3**  
 Aankondiging bijeenkomst **Pag. 3**  
 EHBSO cursus **Pag. 3**  
 Uitreiking gouden & zilveren speld **Pag. 3**

*“geloof in die ene rede  
 waarom het wel kan”*

## Van de bestuurstafel

### Afdelingsvergadering 4 oktober

Ook de afgelopen periode zijn we als bestuur regelmatig bij elkaar geweest om te vergaderen. Vaak doen we dit bij één van de bestuursleden thuis, waar we dan vaak door het betreffende bestuurslid heerlijk verwend worden met koffie/thee en koeken/cake of eigen baksels. Als we dan door de eerste punten heen zijn komen de hapjes en drankjes op tafel om vervolgens de rest van de agenda erdoor te werken. Dit is een prima formule in een ongedwongen, gezellige ambiance. Naar de laatste vergadering van het schooljaar kijken we altijd nog iets meer uit, want dan zitten we bij een Twentse uitbater en vergaderen we tussen de gangen van het diner door. Maar zover is het op dit moment nog net niet. Ik bereid nu de laatste vergadering voor en lees de notulen van eerdere vergaderingen. We hebben het in de vergaderingen vooral gehad over de veranderingen bij hoofdbestuur en de verandering van directeur bij de KVLO (dhr. Eric Pardon). De afgelopen landelijke kadervergaderingen hebben we als zeer plezierig ervaren.

In onze vergaderingen proberen we nu vooral door te zetten wat we al deden (organiseren van de Twentedagen, af en toe een avond organiseren over een “levend” onderwerp, EHBSO, informatie versturen via nieuwsbrief) en willen we enkele nieuwe initiatieven proberen uit te werken.

#### AGENDA PUNT:

Twentedagen 2025 donderdag 10 en  
 vrijdag 11 april

# Verslag Twentedagen

Delden, donderdag 11 april 2024

In de kantine van sportpark de Mors heerst om 07.15 uur de bekende bedrijvigheid als alles in gereedheid gebracht wordt om de deelnemers aan de Twentedagen 2024 te ontvangen. Voor de buitenstaander loopt en praat iedereen door elkaar heen, maar de insider ziet een soepele organisatie waarin ieder haar / zijn taak kent en er voor zorgt dat om 07.30 uur het ontvangst comité klaar zit. De geweldige ondersteuning door het barpersoneel van de kantine mag hierbij zeker genoemd worden, want zonder hen zouden we het zonder koffie/thee moeten doen. Een onmogelijke opgave.....

Wie voor het eerst als deelnemer aan de Twentedagen binnenkomt zal een sfeer proeven die je niet meer kunt vergeten en de collega's, die al ervaringsdeskundigen genoemd mogen worden als het om deelname aan de Twentedagen gaat, zullen vol verwachting binnen komen en rekenen op de unieke, hartelijke sfeer, die als vanzelfsprekend aan de Twentedagen verbonden is. Voor veel collega's is het al weer een jaar geleden dat ze elkaar ontmoet hebben en de wederzijdse begroetingen zijn enthousiast en spontaan worden er weer allerlei ervaringen gedeeld, verhalen verteld en is de unieke "oude jongens krentenwegge sfeer" weer volop aanwezig.



***“Beweeg!  
Het hoeft niet super  
intensief, beter is  
matig intensief”***

Om 08.10 u roept Dorethy de deelnemers tot de orde en ze start met een kleine quiz om de volledige aandacht te krijgen. Daarna komen de huishoudelijke mededelingen met o.a. de vraag om duidelijk aan te geven als je niet op de foto's wilt verschijnen die tijdens de diverse workshops gemaakt zullen worden. Streng maar rechtvaardig geeft Dorethy de deelnemers nog even de tijd om de koffie op te drinken, maar om 08.30 u precies starten de workshops!

Intussen doen de Twentedagen hun naam als jaarlijkse reünie weer volop eer aan. Overall worden drukke gesprekken gevoerd, high-fives gedeeld, en het geroezemoes houdt niet op. Toch blijkt ook weer dat de discipline niet verdwenen is: op tijd gaat iedereen op weg naar de diverse workshops en om 08.30 u gaan de Twentedagen 2024 echt van start.

Het weer werkt nog niet echt mee. Boven twijfelt men of de regen moet doorzetten, maar ik begin buiten bij de workshop hockey waar na een inleidend verhaal door Robert Paul (RP) Albregt in een rustig tempo aan een warming up wordt begonnen. Op het veld ernaast heerst al duidelijk meer bedrijvigheid. De rugby-ers zijn gestart met een tikspel met de bal (het plezier is al goed hoorbaar) en daarna wordt de eerste oefening (ook met bal) gedaan: in een vierkant diagonaal door elkaar heen oversteken, schijnbeweging maken en de bal aan de ander geven. Geef gymnastiekers een bal en de lach verschijnt op hun gezicht. Ongeacht of het regent of niet.

Een klein stukje verderop is het veld versierd met pilonnen, speren waar pilonnen opzitten of ballonnen aanhangen, allerlei gekleurde dopjes en daar krijgen de deelnemers aan de workshop atletiek, de eerste instructies van de twee workshopleiders Sierd en Steven. Ik ben benieuwd of het heilige vuur inmiddels door de hockeyers gevonden is. De deelnemers lopen rustig door elkaar heen met de bal aan de stick en ontwijken elkaar beschaafd.

Zie het hele verslag van De Twentedagen via deze [link](#)



# Afscheid Paul van den Berg

Tijdens onze laatste Algemene Ledenvergadering heeft Paul afscheid genomen van het bestuur. Wij vinden het jammer zo'n actief, grappig en gedreven bestuurslid te moeten missen, maar gelukkig zal Paul bij de Twentedagen nog wel een actieve rol hebben. Paul, bedankt voor je werk voor het bestuur.

## Aankondiging bijeenkomst sectie voorzitters LO uit het VO

Komend schooljaar willen wij graag een bijeenkomst organiseren voor sectievoorzitters in het V.O. We nodigen docenten l.o. in het V.O. dan ook van harte uit om onderwerpen aan te leveren bij sectievoorzitters, zodat zij deze mee kunnen nemen naar deze bijeenkomst. We hopen dat dit zal leiden tot uitwisseling van ideeën, eventueel over- en weer bezoek van elkaars school om zaken van elkaar te leren, of tot aanvraag van kennisdeling vanuit het hoofdbureau in Zeist.

### **EHBSO cursus**

Op dinsdag 24 september wordt er door de afdeling een EHBSO herhalingscursus georganiseerd. Bij de eerste uitvraag bij de vakleerkrachten in Enschede hebben we 18 deelnemers mogen noteren. Er zouden nog 2 mensen deel mogen nemen aangezien de maximale deelname bij deze cursus 20 personen is.

Plaats waar het gehouden wordt: Enschede

Tijdstip: 15.00 uur tot 21.00 uur

Het betreft een herhalingscursus. Iedereen die een EHBO diploma heeft die nog geldig is of nog niet te lang verlopen (maximaal een jaar) kan aan deze cursus deelnemen.

Inhoud van de cursus:

Theorie	15.00 - 17.00 uur
Reanimatie volwassene en kind	17.00 - 18.00 uur
Eten	18.00 - 18.45 uur
Oefenen met LOTUS	18.45 - 21.00 uur

Kosten 210 euro.

Mocht je belangstelling hebben dan graag even een mail naar [c.kuiper@kvlotwente.nl](mailto:c.kuiper@kvlotwente.nl)



**KVLO**  
Goed leren bewegen

Er zijn nog maar 2 vrije plekken!

### **Uitreiking gouden en zilveren speld**

Hans van der Molen heeft een gouden speld ontvangen i.v.m. zijn 60-jarig lidmaatschap van de KVLO. Margreet van Harselaar heeft een zilveren speld ontvangen i.v.m. haar 50-jarig lidmaatschap van de vereniging. Het was bijzonder om deze spelden uit te mogen reiken aan Hans en Margreet. Beiden hebben jarenlang lesgegeven in Enschede en zijn heel actief betrokken bij de zwemsport. Na hun werkzame leven zijn zij de KVLO altijd blijven ondersteunen met hun lidmaatschap en ze hebben ook met regelmaat deelgenomen aan de activiteiten, die worden georganiseerd door de KVLO voor de "anders-actieven". Gefeliciteerd met jullie jubilea, Hans en Margreet!

